



ZU MEINER PERSON

- ❖ Jahrgang 1956, 3 erwachsene Kinder, 3 Enkelkinder
- ❖ Lehrerin, Beratungslehrerin, Lerntherapeutin
- ❖ Psychologische Beraterin
- ❖ Paar-Familien-Lebensberaterin, Diplom
- ❖ 25 Jahre Beratungspraxis an kirchlichen und staatlichen psychologischen Beratungsstellen
- ❖ Kontinuierliche Weiterbildungen, u.a. in Paar- und Familientherapie, Gestalttherapie, Focusing, Meditation, Entspannungstechniken
- ❖ Zuletzt zweijährige Weiterbildung in Transpersonaler Psychologie
- ❖ Krisenerprobt, lebenserfahren, meistens mit dem Leben versöhnt

KONTAKT

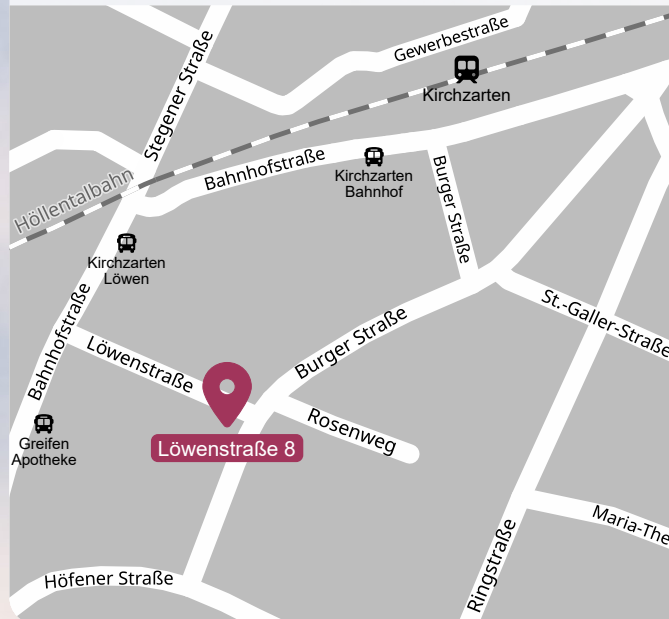
Bettina Stibal

- 📍 Löwenstraße 8 • 79199 Kirchzarten
- ☎ 0176 9529 8879
- ✉ kontakt@beratung-lebensfluss.de
- 🌐 www.beratung-lebensfluss.de

ZUR ANFAHRT

Von den unten gezeigten Haltestellen erreichen Sie die Praxis bequem zu Fuß. Alternativ befinden sich Parkplätze direkt vor dem Haus.

- ⚠ Bitte beachten Sie: Mein Beratungsraum befindet sich innerhalb der Heilpädagogischen Praxis, der Eingang ist in der Burger Straße.



Bettina Stibal

*Psychologische Beratung
im Dreisamtal*

Praxis für Menschen

Einzelne ❖ Paare ❖ Familien

WIE ZUFRIEDEN SIND SIE MIT IHREM LEBEN?

Sie stehen mit beiden Beinen im Leben und haben schon viele Schwierigkeiten und Lebenskrisen gemeistert.

Doch es gibt auch Lebensphasen, in denen Sie gedanklich immer wieder um ein Thema kreisen, das Sie belastet und das Energie zieht.

Wenn Sie spüren, dass das Ihren Lebensfluss über längere Zeit hemmt und Sie in Ihrer Lebensfreude behindert, sollten Sie sich Unterstützung suchen. Nicht immer können Menschen aus dem persönlichen Umfeld helfen und nicht immer erfordert das eine Psychotherapie.

In solchen Zeiten möchte ich Ihnen ein Gegenüber sein. Ich höre Ihnen aufmerksam zu, ohne fertige Rezepte oder Ratschläge zu geben.

Bei der Suche nach neuen Wegen und eigenen Lösungen für anstehende Lebensthemen begleite und unterstütze ich Sie, professionell, mit Lebenserfahrung und Herz.

*Betrachte den Fluss deines Lebens
und erkenne,
wie viele Ströme in ihn münden,
die dich nähren und unterstützen.*

Thich Nhat Hanh

MEIN ANGEBOT AN SIE

Die Inhalte der Beratung sind so vielfältig wie das Leben selbst. Hier nur einige Beispiele für mögliche Anliegen:

Für Einzelpersonen

- ❖ Hilfe in persönlichen Lebens- und Sinnkrisen
- ❖ Einsamkeit, Krankheit, Trauer, Tod
- ❖ Nachsorge nach einer psychosomatischen Kur, Überbrückung beim Warten auf einen Therapieplatz

Für Paare

- ❖ Krisen, Konflikte, Resignation, Stillstand in der Beziehung
- ❖ Streit, Verletzungen, Kommunikationsprobleme
- ❖ Auseinandersetzungen über Aufgabenverteilung und Organisation des Alltages

Für Eltern

- ❖ Sorge um ein Kind, Unsicherheit in Erziehungsfragen
- ❖ Belastung des Familienlebens durch das Thema Schule und Schulleistung

Für Menschen in pädagogischen Berufsfelder

- ❖ Coaching bei Unzufriedenheit und Überforderung im Beruf
- ❖ Konflikte mit Arbeitskollegen und Vorgesetzten

ZUM ABLAUF

Sie bekommen zeitnah und ohne Überweisung einen Termin. Die Anzahl der Gespräche orientiert sich an Ihrem Anliegen. Manchmal zeigt sich ein neuer Weg schon in ein bis drei Sitzungen, manchmal braucht es auch einen längeren Prozess. Unter Umständen empfehle ich im ersten Gespräch andere Fachleute oder passende Beratungsstellen.

Online-Beratung & Hausbesuche

Ich biete auch Online-Beratung über Zoom oder Skype an. In Ausnahmefällen, z.B. bei Krankheit oder Behinderung, mache ich auch Hausbesuche.

Bezahlung

Die Bezahlung erfolgt nach Selbsteinschätzung in Anlehnung an Ihr Einkommen und wird in der ersten Sitzung verbindlich vereinbart. Keine Beratung soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten scheitern.

Schweigepflicht

Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht, sie sind streng vertraulich.

Kontaktaufnahme

Zur Terminvereinbarung können Sie mich gerne anrufen. Wenn Sie mich nicht erreichen, ist es möglich, mir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen oder mir eine E-Mail zu schreiben. Ich rufe Sie dann zeitnah zurück.